

## Effektive Kommunikation

### Kursinhalte

Um in der Wirtschaft effektiv kommunizieren zu können, braucht man Wissen und Übung. Es kann eine Herausforderung sein, seine Erkenntnisse so zu vermitteln, dass sie verstanden werden. Auch schwierige Gespräche mit Kollegen oder Vorgesetzten könnten oft besser gelingen, wenn man eine Toolbox oder ein Gerüst zur Hand hätte. Ziel dieses Workshops ist es, Sie dabei zu unterstützen, wirkungsvolle, sinnvolle und gesunde Gespräche zu führen, auch über hierarchische Grenzen hinweg. Sie werden Modelle für schwierige Gespräche üben und mit nach Hause nehmen, die Sie anwenden können, um in Ihrer Forschungskarriere Einfluss zu gewinnen. Sie werden etwas über Kommunikationsstile, Konfliktmanagement und Verbündete lernen. Die Übungen während des Workshops sind interaktiv und praxisorientiert, um das Gelernte zu festigen.

### Lernziele

- Entwicklung eines umfassenden Verständnisses für wirksame Kommunikationsprinzipien und -techniken in einem geschäftlichen Kontext
- Verbesserung der Fähigkeit, Ergebnisse klar und präzise zu kommunizieren und sicherzustellen, dass sie von unterschiedlichen Zielgruppen leicht verstanden werden
- Erlernen von Strategien und Rahmenbedingungen für den Umgang mit schwierigen Gesprächen mit Kollegen und Vorgesetzten, um positive Ergebnisse zu fördern und Beziehungen zu pflegen
- Kultivierung von Fähigkeiten in aktivem Zuhören, Einfühlungsvermögen und emotionaler Intelligenz, um sinnvolle und wirkungsvolle Gespräche zu fördern
- Erlernen von Techniken des Konfliktmanagements, um Konflikte konstruktiv anzugehen und zu lösen und negative Folgen zu minimieren
- Kennenlernen von verschiedenen Kommunikationsstilen und erlernen wie Kommunikationsansätze angepasst werden können, um mit Menschen mit unterschiedlichem Hintergrund und auf verschiedenen Hierarchieebenen in Kontakt treten zu können

### Methode

Neuroblitz bietet wissenschaftlich fundierte, dramabasierte Trainings an. Alle Trainings basieren auf Angewandter Improvisation. Unter Anwendung unserer Kognitiven Improvisations Methoden entwickeln wir praxisnahe Übungen und Live-Simulationen. Durch unseren interaktiven Ansatz werden Workshops, Seminare und Qualifizierungen zu lebendigen und nachhaltigen Lernerlebnissen.

### Zielgruppe

Alle interessierten Geschäftsleute und Teams, die ihre internen und externen Kommunikationsfähigkeiten verbessern und/oder effektiv kommunizieren wollen.

**Dauer**

4 bis 8 Stunden als Einzelkurs oder als Teil einer längeren Lernreise über mehrere Wochen/Monate

**Format**

Alle Formate (Präsenz, Online oder Hybrid)